

# 身の回りの電磁波対策

丸山修寛

2017年6月版

## 電磁波対策の必要性

- 電気はたいへん便利なもので、今や私たちの生活に欠かすことのできないものになっています。しかし、
- その便利なはずの電化製品から、電磁波（電場、磁場、電波）が発生し、私たちの健康を脅かしています。
- 何となく体の不調が続いている場合には、その電磁波の影響も疑ってみる可能性がありそうです。
- そして、現在影響を感じていなくても、将来のことを考え、電磁波を予防することが大切です。

# 電磁波とは？

- 「電磁波」とは、3つの言葉が合わさった複合語です。「電場」「磁場」という性質の異なった電気が「波」のように伝うことをいいます。この「電場」と「磁場」は性質や対策法が異なります。
- 一口に電磁波と言っても、下は送電線などの超低周波から上はガンマ線などの放射線に至るまで非常に幅の広い周波数帯を持ち、波長もそれぞれ異なります。その中でも、私たちの体に特に問題があると考えられている**「高周波」**  
**「低周波」** **「静電気」**について説明します。

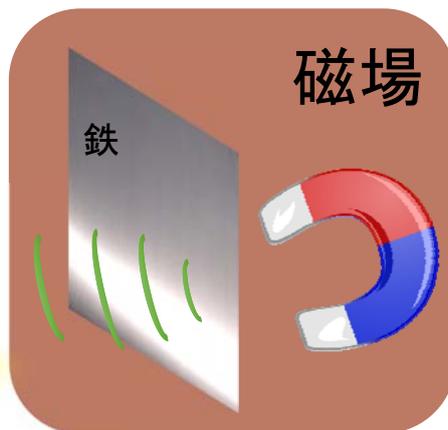
## 低周波の電場と磁場、高周波の違い

### 低周波

#### 電場



#### 磁場



### 高周波



#### 低周波の

**電場**は、空気中も短距離流れるが、主に**物質の表面を強く流れる**。

**磁場**は、空気中・物質関係なく**すべての物質を通り抜ける**。

**高周波(マイクロ波)**は、電場・磁場両方の性質をもち、遠くまで飛びます。

主に通信に用いられる電波で、衛星放送や携帯電話、無線、通信衛星などにも利用されている。

# 身体への影響

## 刺激作用

体内に誘導電流が発生し、神経や筋などを刺激する作用  
(感電・ピリピリ感・チクチク感)

## 熱作用

人体に当たると、全身や局所の体温を上昇させる発熱作用

## 非熱作用

刺激作用や熱作用をひき起こさないレベルの、極めて低レベルの電磁放射線によってひき起される様々な作用(相互作用)

## 電場

- ◆皮膚の表面に変化を与える
- ◆自律神経に変化を与える

## 磁場

- ◆発がん性の可能性
- ◆内臓疾患の可能性
- ◆白血病の可能性

## 高周波

- ◆熱を生じるため、生体機能に影響を与える可能性がある。

- (1)がん発症率の上昇
- (2)頭痛、発熱、目眩などの症状
- (3)睡眠や学習能力への悪影響

## 高周波

- ・高周波は携帯電話、無線LANなど、空中を飛び交う電波で、マイクロ波とも呼ばれ、遠くまで飛ぶのが特徴。電子レンジからも発生する。Wi-Fiが普及した現代では、常に電子レンジの中に住んでいる状態にあるといえる。さらに、携帯電話を耳にあてて通話することで、脳や目、耳の機能に影響したり、ホルモンの異常、遺伝子の欠陥などの異常が問題視されている。

## 対策

- ・頭に近づけない
- ・Wi-Fiルーターやスマートフォン、携帯電話にMAXminiを貼る。
- ・携帯電話の通話は、イヤホンを使用しなるべく距離をとる。
- ・携帯電話やスマートフォンは枕元で充電しないようにして、なるべく頭から離す。
- ・不要な通信機能はオフにする。
- ・スマホやPCの無線機能はできるだけ使わず、マウスなどの付属品も有線で使う。
- ・電子レンジは使用時に距離をとる。



# 低周波

- 周波数が低く波長が長いものを低周波という。
- PC、IH、ヘアドライヤー、電気カーペットといった家庭電化製品や電気コンセント、高圧送電線、幹線（電線とブレーカーの間の配線）、屋内の配線から発生している。



## 低周波対策

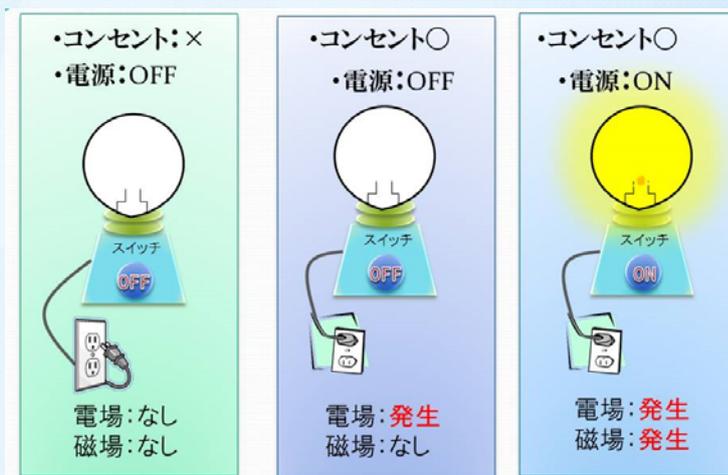
【電場対策】・コンセントを抜く・距離をとる・アースをとる

【磁場対策】・距離をとる ・電源を切る

- 上記の基本対策の他、身体を休めるための寝室のコンセントや、家の電気の大元であるブレーカーにはブラックアイを8個貼りましょう。身体にいい電気が変わり、お部屋の空間がよくなるため、是非お試しください。電場は、表面を伝うのが得意なので、PCから机、机から腕などに伝搬します。使用時に近くにいたければならない家電にはMAXminiも貼るといいでしょう。

### 「低周波の電場」と「低周波の磁場」

- 電源を入れなくても、コンセントを差していると電場が発生する。
- 電源をONにすることで磁場も発生。
- 使用しないときは、コンセントを抜くことが必要。



# 静電気

- 物や体内に溜まった電気でいい作用も悪い作用もする

## 対策

- 土やコンクリートに触れて放電する。
- ブラックアイを体に貼ったり、足裏に3個のブラックアイを貼ることで、溜まった電気を打ち消してくれます。
- 服の着合わせに気を付ける

↓服の着合わせによっては、瞬間帯電率が簡単に10000ボルトくらい上がってしまいます。



素材の組み合わせが+と-で離れれば離れるほど、静電気は発生しやすくなります。

(例:アクリルとレーヨン素材の服を着た場合など)

# 丸山式 電磁波対策

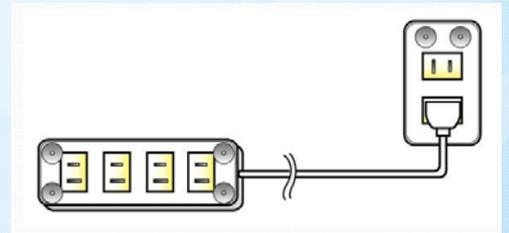
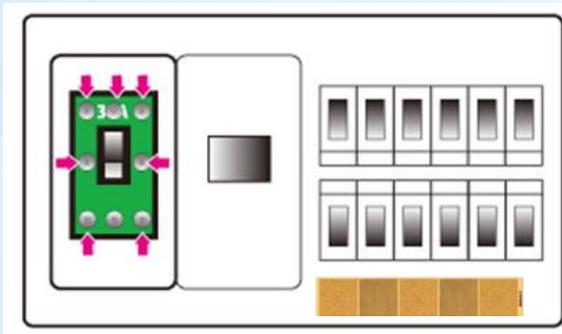
# 基本の対策

- ・家の電気の大元である**ブレーカー**
- ・体を休めるための**寝室のコンセント**(床下配線に一番近づくため)
- ・高周波を発する**Wi-Fiルーター**
- ・電化製品本体に長い時間直接接触れるもの、頭に近づけるもの

(例えば…

パソコン(周辺機器含む)や携帯電話など。

→触れることで帯電したり、頭に近づけることで脳血流が下がるため)



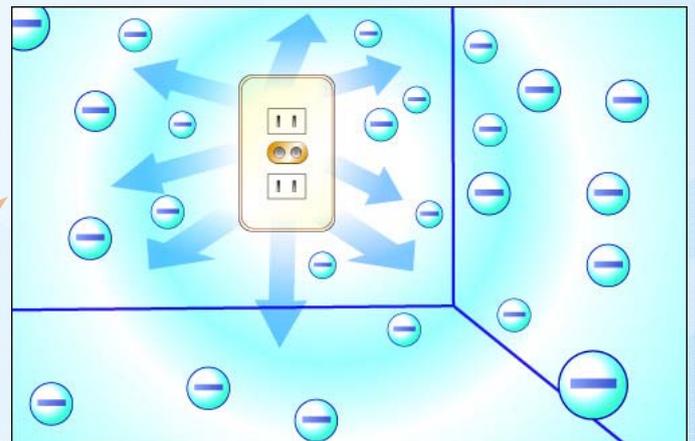
# ブラックアイの特徴

家電やコンセントに貼ることで、**電磁波の発生源にふえるプラスイオンをマイナスイオン優位の状態に変化**させます。  
つまり、**体に良くないものを、体に有益なものに変化**させています。

どこに貼るの？

電磁波を発するもの(ブレーカー・コンセント・身の回りの家電など)

家の電気の大元であるブレーカーと、  
体を休めるための寝室のコンセントは  
特におすすめスポットです！



# Maxminiの特徴

**電場・磁場・マイクロ波を低減**させます。

電気を使う製品は、電磁波をゼロにはできませんが、可能な限り電磁波を低減させることで、体への影響を少しでも減らすことが大切です。

## ◆ MAXminiaとVの違い

MAXminiaは1種類の銅線基盤で電磁波を打ち消しますが、MAXminiVは2種類の基盤を5個使用しているので、αより性能がよくなります。

Wi-FiルーターやスマートフォンにはMAXminiVを推奨します。

どこに貼るの？

**「主に高周波を発するもの」**や**「近距離で使う家電」**

Wi-Fiルーター・スマートフォン・携帯電話・PC・マウス・IHクッキングヒーター・ヘアドライヤー等

## ブラックアイとMAXminiの使い分けと使い方

ブラックアイ...

**電磁波の発生源に増えるプラスイオンをマイナスイオンに変化させる**  
→体にいい電気に変える

MAXmini... **電場、磁場、マイクロ波の低減**

→体に受ける電磁波ノイズを少しでも少なくする。

電磁波を発するもの→ブラックアイ

「主に高周波を発するもの」や「近距離で使う家電」→MAXmini

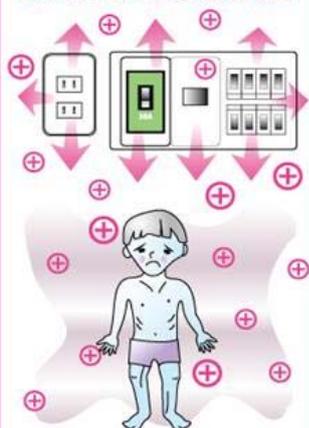
ブラックアイやMAXminiを貼る場所は、基本的に「電源スイッチ付近」又は「コンセントプラグが出ている本体部分」です。電磁波による影響の体感によっては、電気を使う製品すべてに貼っても問題ありません。

# 身の回りにおける電気製品や、 日常取り入れることのできる 電磁波対策方法の具体例

## お家のコンセントやブレーカーに ブラックアイを貼る

貼らな  
かった人

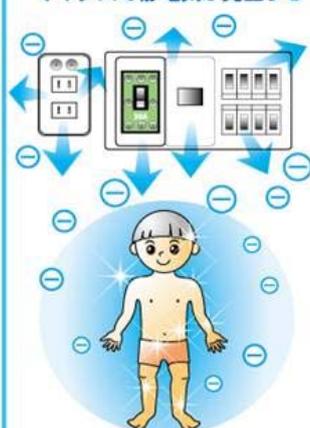
日常的にプラスの静電気が発生



健康な人でも老化や病気になりやすくなる。病気がちな人はより体への負担が増していく。

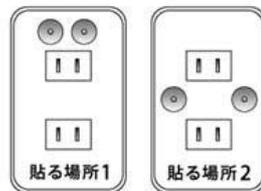
貼った人

マイナスの静電気が発生する



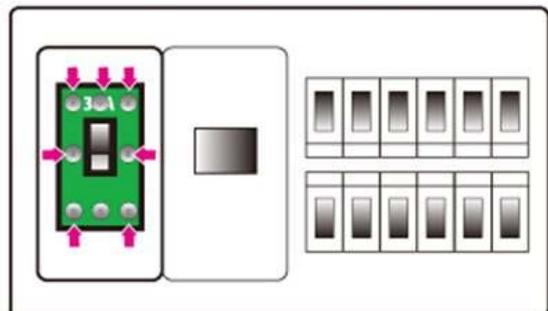
健康な人はより病気になりにくくなり、病気がちな人も体調が改善されていく。

コンセントへの貼り方

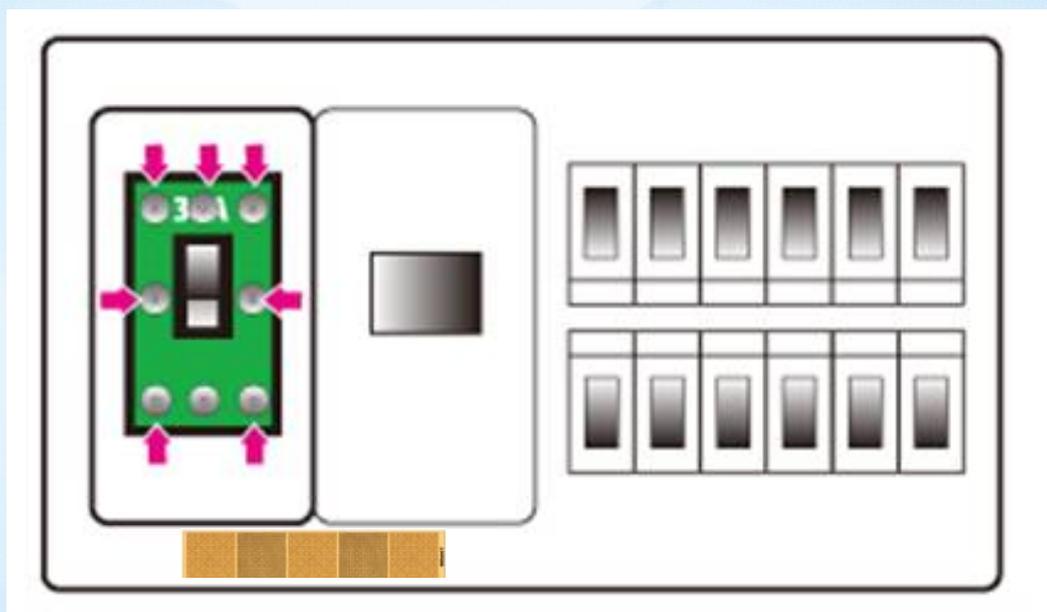


凸部がこちらを向く様にテープなどで貼ります  
貼る場所は1または2のどちらでもOKです。

ブレーカーへの貼り方

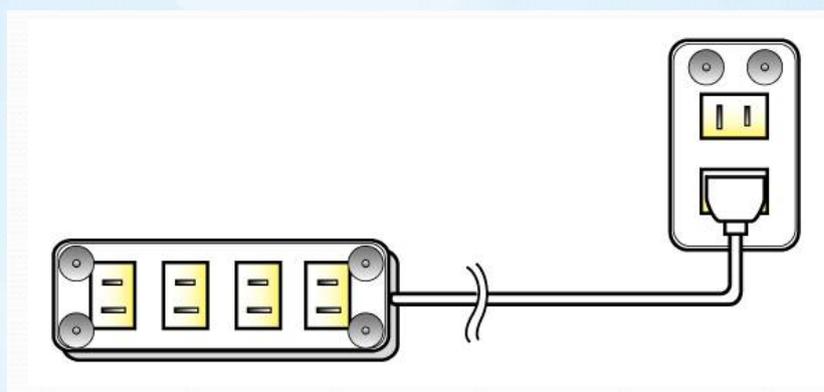


## ブレーカーには



家中の電気が集まるブレーカーには、ブラックアイ 8 個とMAXminiを貼るとよい。

## 延長コードには



延長コードには、コイルを 4 個程度貼る。  
口数が多い場合には 8 個の方がよい。  
それでも不十分だと感じる場合には、延長コードがつながっているコンセントにも 2 個貼る。

# スマートメーターには



ブラックアイ4個  
MAXminiVを1枚貼る

ご家庭の電気ご使用量をデジタルで計量する通信機能を持った電力メーター。

通信機能（高周波の発生）を持つため、ブラックアイとMAXminiの併用がおすすめ。

スマートメーター本体は電力会社のものなので、ブレーカーに貼ってもよい。

※前頁ブレーカーへの貼り方参照

## Wi-Fiのルーター（高周波）

### 携帯タワーだけでない、無線LANも非常に危ない

文字通りコンピューターのネットワークのLANが無線で成り立つものです。そのためには電波を飛ばさなければなりません。この無線LANの電波は2.4GHzという高周波を使っています。2.4GHz又は5.0GHzの電波と一番近い周波数のものに電子レンジがあります。

電子レンジは2、45GHzの電磁波で調理（熱）するのです。

いいかえると、無線LANの中にいるのは、

電子レンジの中にいるのとあまり変わらないのです。

出典：「暮らしの中の電磁波測定」 電磁波市民研究会・編 緑風出版



- MAXmini 2 枚
- ブラックアイ 4 個を挟むように貼る。
- MAXminiaよりMAXminia Vの方が強力
- 無線LANの発する
- 高周波が飛び交う現代では、電子レンジに常に体を入れているのと同じ状態。
- 重要な対策。

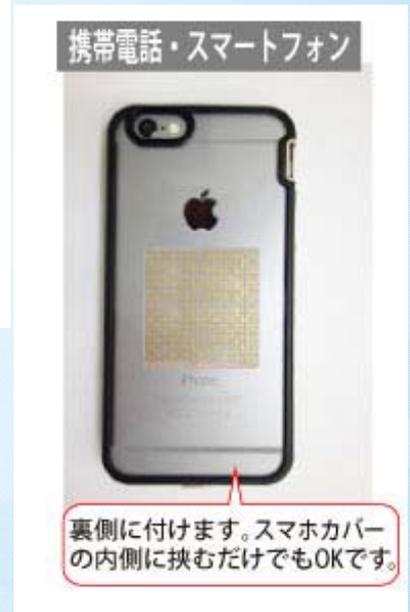
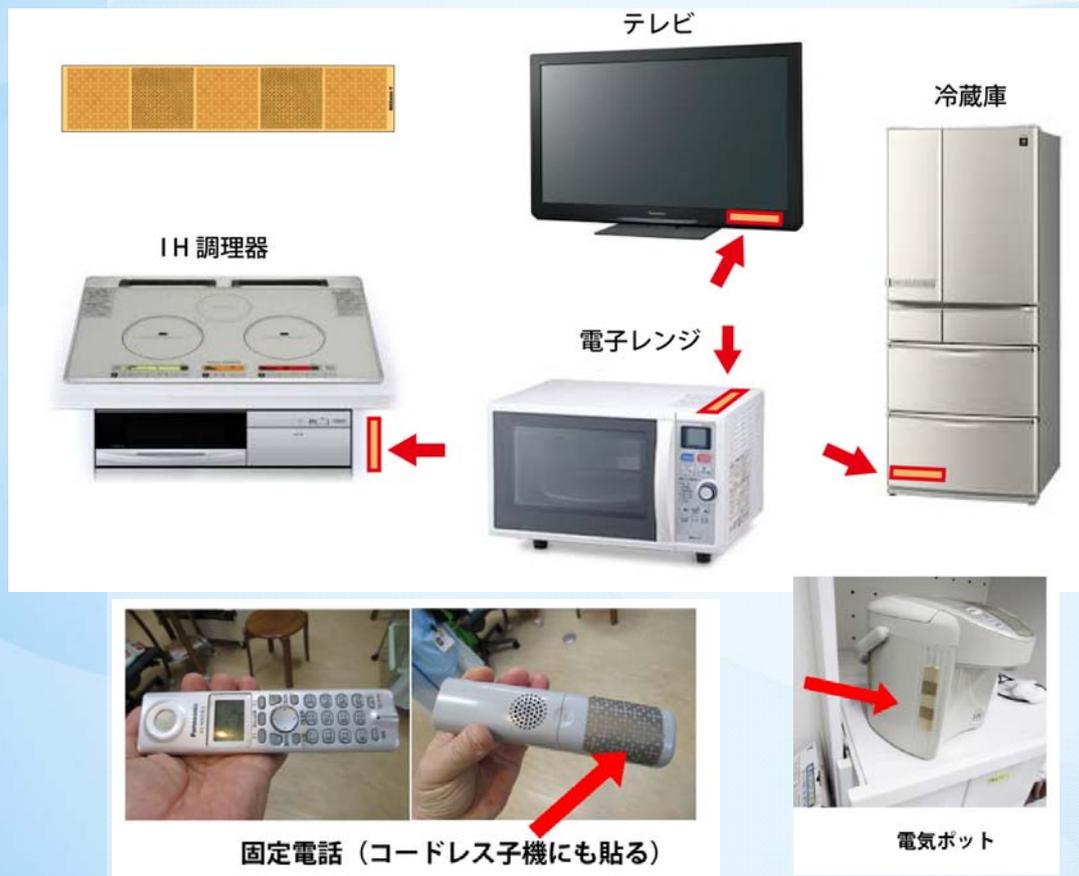


無線LANルーターの  
両側に貼る

## 身の回りの電磁波対策



# 身の回りの電磁波対策



# 学校での電磁波対策



## 車運転席の電磁波対策



MAX mini V

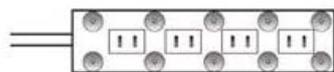
ハンドル部分にMAX mini Vとブラックアイ  
 イグニッションキーにブラックアイ  
 帯電を防ぐために運転者にブレインアップとアビリスプラス



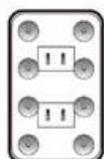
## 赤ちゃんのための電磁波対策



エアコン



延長コード



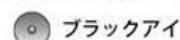
コンセント

とくに赤ちゃんの寝る部屋は  
 コイルを8個使用します。

赤ちゃんの身の回りに、携帯電話やその充電器などを置かない。  
 やもう得ずの時は、機器にMAX mini Vとブラックアイを装着します。



MAX mini V



ブラックアイ

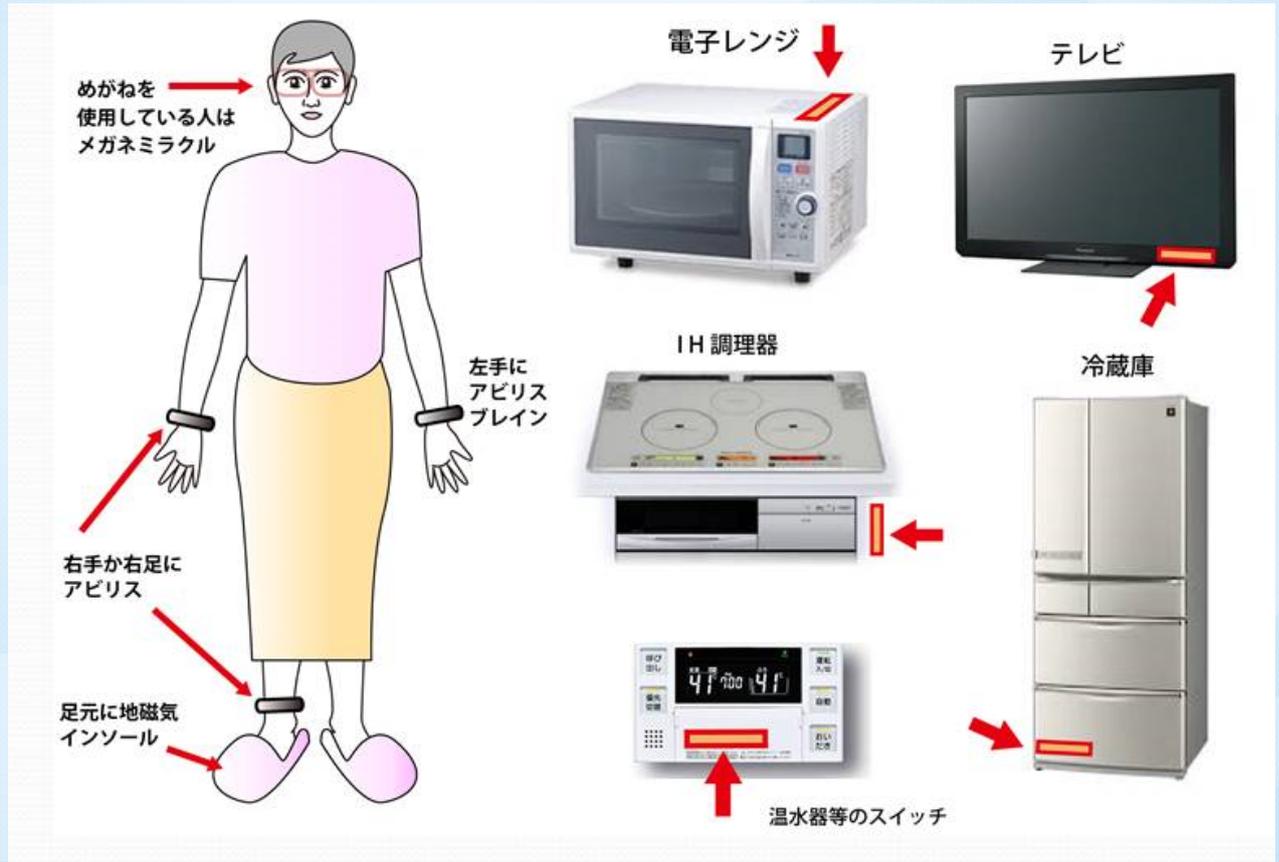


地磁気マット



加湿器

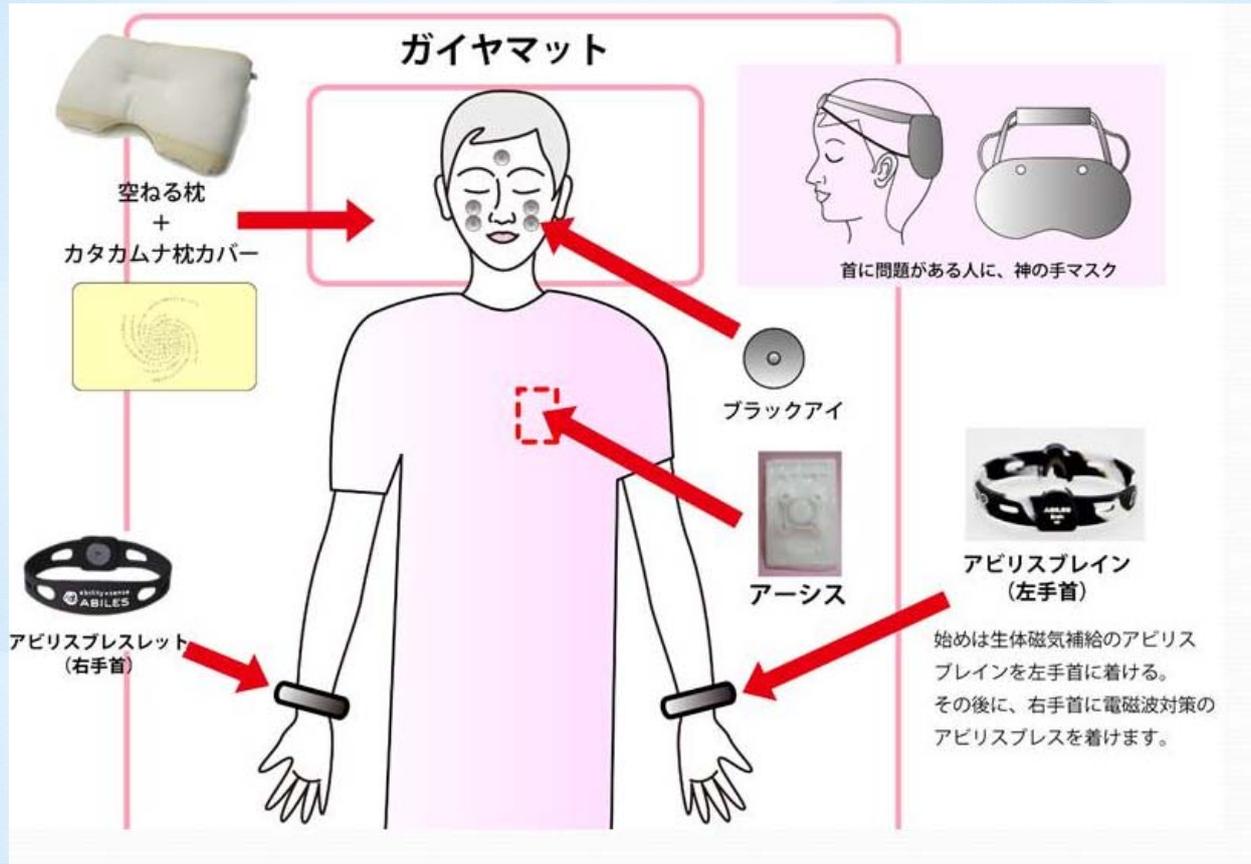
# 主婦のための電磁波対策



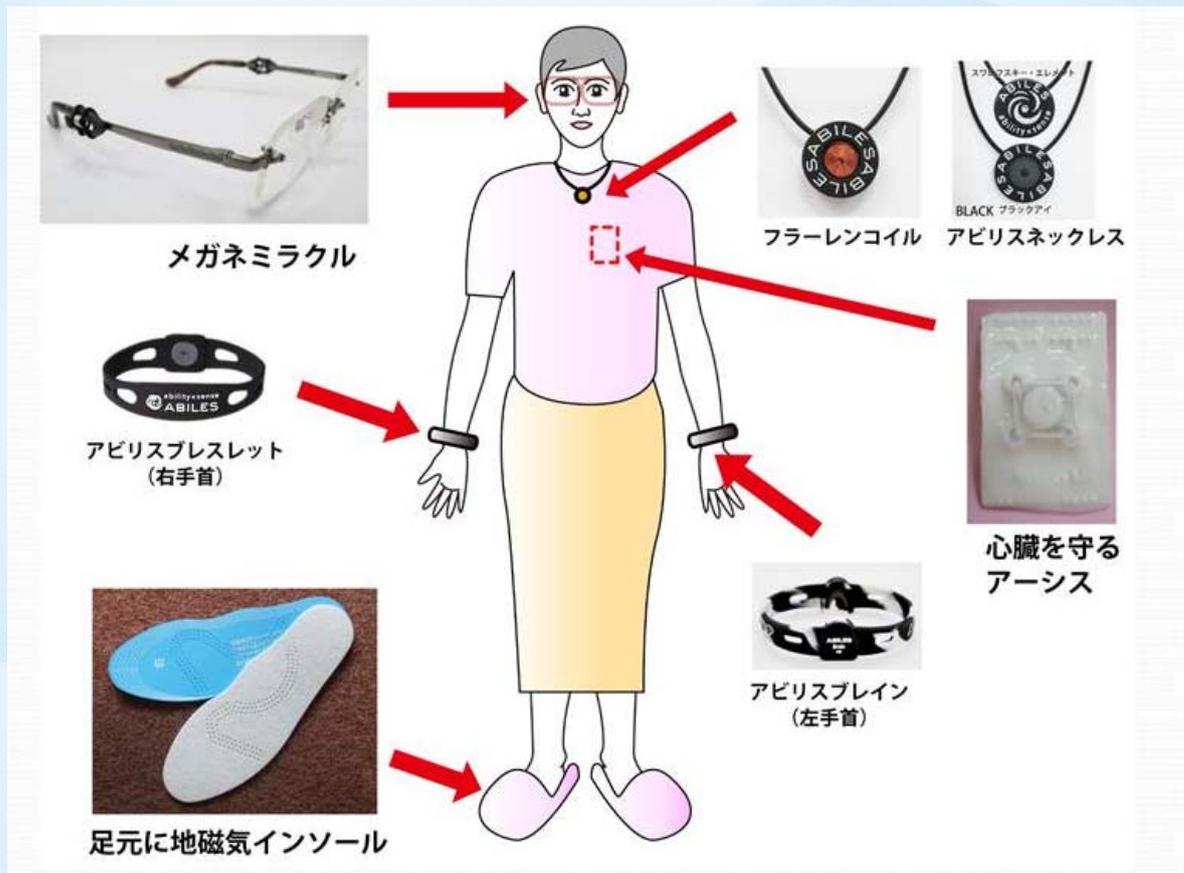
# 職場での電磁波対策



# 眠りに悩む人のための電磁波対策



# 電磁波過敏症の人のための電磁波対策



# よくある質問

## Q.ブラックアイはブレーカーやコンセントに貼るだけですか？

A.体に貼るのと併用するといいでしょう。電化製品やブレーカーなどから発生する電気をできるだけ体にいいものに変えてくれますが、私たちは高周波をずっとうける環境にいますので、体にも貼ったり身に着けるといいでしょう。

## Q.ブラックアイとコリドラの違いは？

A.ブラックアイは電磁波対策として、体の生体電気に作用します。一方コリドラ（ガイアシリーズ）は、地磁気補給ができるセラミックを使用していますので、生体磁気に作用します。

## Q.ブラックアイやMAXminiは妊婦さんでも使用できますか？

A.使用しても問題ありませんが、心配な場合は体には使用せず、ブレーカーやコンセントに使用してみるといいでしょう。

## Q.配電盤に、丸山式コイルブラックアイを貼れば最低限の電磁波ノイズはクリアー出来ますか？

A.多くの症例や感想より、貼らない状態と比較すると電気の質が体にいいものになっているようです。よく眠れて夜中に起きなかったり、朝スッキリ起きれる、体の回復具合が違う、困っていた症状が改善したなどのお声を抱えています。

## Q.MAXminiaとVはどちらを選べばいいですか？

A.W i - F i ルーター、スマートフォン、P Cなどは、より低減率の高いMAXmini Vをおすすめします。もちろんすべての機器にMAXmini Vを使用した方がいいですが、その他の機器はご予算で決めてもらっています。

## Q.ペースメーカーや骨折等で金属の入っている人は、グッズの使用を避けるべき？

A.主治医の先生にご相談いただくか、体に貼らずにブレーカーやコンセントなどに使用してもらっています。

## Q.・空ねる枕は1日の短時間の使用で変化しますか？

A.睡眠時間にも個人差がありますので、短時間でも効果的な方もいます。就寝時の使用をお勧めしていますが、ライフスタイルに合わせてご使用ください。

## Q.アレルギー症状は電磁波の影響ですか？

A.帯電し、体がプラスの状態や静電気が溜まっていると、埃やダニが吸着しやすくなったり、体内の細胞の変化によりかゆみを生じやすくなったりします。かゆみや赤味など、一見アレルギー症状と思っていた方が、ブレーカーやコンセントに電磁波対策ただけで症状が改善した例は多数あります。